



**¿En quién se
convertirá tu hijo
cuando se gradúe?**

¿En quién se convertirá tu hijo cuando se gradúe?

Esta guía te ayudará a explorar lo que tu hijo necesita desarrollar (y la forma en que puede lograrlo) antes de graduarse de la escuela secundaria.

Imagínate a tu hijo con su toga y birrete de graduación de la escuela secundaria. ¿Quién es el joven adulto que ves ante tus ojos? A pesar de que nos dejamos absorber por las metas diarias y a corto plazo, como las tareas y los exámenes, es importante considerar la meta a largo plazo de criar a un niño que esté listo para enfrentar la vida.

Esta hoja de trabajo puede ayudarte a explorar conocimientos, habilidades y fortalezas que tu hijo necesita desarrollar antes de graduarse de la escuela secundaria.

1. Reflexiona sobre quién es tu hijo en la actualidad:

Nombra tres cosas que a tu hijo le encante hacer en la escuela.

-
-
-

Nombra tres cosas que a tu hijo le encante hacer fuera de la escuela.

-
-
-

2. Fortalezas y desafíos:

Usa la siguiente lista de verificación para reflexionar sobre las fortalezas y desafíos de tu hijo:

Carácter intelectual	Fortaleza	Desafío
Seguridad	_____	_____
Perseverancia	_____	_____
Valentía	_____	_____
Independencia	_____	_____
Confiabilidad	_____	_____
Determinación	_____	_____
Curiosidad	_____	_____
Mente abierta	_____	_____
Actitud inclusiva	_____	_____

Inteligencia emocional	Fortaleza	Desafío
Bondad/empatía	_____	_____
Respetuosidad	_____	_____
Aprender a perdonar	_____	_____
Aprender a tener autocontrol	_____	_____
Humildad	_____	_____
Integridad	_____	_____

Cuidado personal	Fortaleza	Desafío
Alimentación balanceada	_____	_____
Hace suficiente ejercicio	_____	_____
Duerme lo suficiente	_____	_____
Cultiva amistades saludables	_____	_____
Utiliza formas saludables de manejar el estrés	_____	_____
Limita el tiempo frente a la pantalla	_____	_____

3. Habilidades para la vida:

¿En cuál de las siguientes opciones tu hijo necesita más ayuda?

(Selecciona todas las que apliquen)

___ Educación financiera (generar ingresos, ahorrar, etc.).

___ Educación tecnológica (saber usar computadoras, distintos softwares, etc.).

___ Educación cultural (aprender sobre distintas culturas)

___ Educación política (entender la política, el sistema de votaciones, etc.).

___ Organizar su tiempo (planificar proyectos, administrar su tiempo).

___ Organizar su espacio y pertenencias

Información y comentarios adicionales sobre las habilidades para la vida que tu hijo necesita desarrollar:

4. Con base en tus respuestas anteriores, enumera tres habilidades o cualidades que te gustaría que la escuela secundaria de tu hijo fomentara:

1.

2.

3.

Considera compartir esta información con la otra figura parental de tu hijo, con el director, maestro o consejero de la escuela para iniciar una conversación sobre cómo apoyar el desarrollo de tu hijo.

Notas: